



PROTEÇÃO
e DEFESA

por
Eddie Van Feu

**Da limpeza ao
banimento, corte
o mal pela raiz.**


**Editora
Linhas
Tortas**

Proteção e Defesa

Por Eddie Van Feu

Proteção e Defesa

Copyright © 2013 Eddie Van Feu

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte dessa obra pode ser reproduzida ou usada de qualquer forma, ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, inclusive fotocópias, gravações ou sistema de armazenamento em banco de dados, sem permissão por escrito, exceto em casos de trechos curtos citados em resenhas críticas ou artigos de revistas.

Direitos reservados
Editora Linhas Tortas
Rua Engenheiro Adel, 83/102
Rio de Janeiro - CEP: 20260-210
Tel: (21) 3872-4971

Endereço Eletrônico: *linhastortas@alcateia.com*

Site: www.linhastortas.com

Conselho Editorial:

Renato Rodrigues
Luciana Werneck
Ricky Nobre

Revisão: Luciana Werneck

Capa: Renato Rodrigues

Visite nosso endereço no outro plano (o virtual): ***www.linhastortas.com***

Sumário

[Olho vivo para o olho grande](#)

[Proteção](#)

[Defesa](#)

[Métodos de proteção](#)

[Óleo para proteção](#)

[Talismã de Santa Marta](#)

[Um talismã da Clavícula de Salomão](#)

[Proteção contra violência](#)

[Ervas](#)

[Proteja sua área de trabalho](#)

[Ritual de proteção com o athame](#)

[Chave de proteção da casa](#)

[Pote mágico](#)

[Guerreiros](#)

[A espada](#)

[Proteção de dentro pra fora](#)

[Patuás de proteção](#)

[Carrancas, máscaras e guardiões](#)

[Banhos](#)

[Cristais](#)

[Proteja seu carro!](#)

[Círculo de proteção](#)

[Uma proteção cigana contra inveja](#)

[Fórmula para neutralizar energias negativas de um lugar](#)

[Para eliminar pensamentos negativos ou obsessivos](#)

[Proteção contra feitiços](#)

[Protegendo uma casa](#)

[Protegendo seu animalzinho](#)

[Proteção contra vizinhos quizumbeiros](#)

[A dança com a espada](#)

[Cavaleiros guardando sua casa](#)

[Amuleto egípcio](#)

[Magia dos nós](#)

[Amarração de proteção](#)

[Óleo sagrado](#)

[Comigo-ninguém-pode](#)

[O olho de tigre](#)

[Elixir de proteção](#)

[Elixir de proteção e purificação](#)

[Poção de defesa poderosa](#)

[Contra inimigos noturnos](#)

[Quebrando um feitiço](#)

[Você sabia?](#)

[Outro ritual de quebra de feitiço](#)

[Defesa contra inimigos](#)

[Um ritual wiccano para desfazer um feitiço](#)

[Você sabia?](#)

[Para limpar a energia de alguém](#)

[Espelhamento](#)

[Defesa áurica](#)

[A técnica espiral](#)

[A técnica do Animal Totem](#)

[A aura estrelada](#)

[Mantras](#)

[Para perigo imediato](#)

[Para se defender de inimigos](#)

[Para doenças contagiosas e morte dolorida](#)

[Conjuração das Sete Potências](#)

[Métodos de limpeza](#)

[Palavras finais](#)

Olho vivo para o olho grande

Se você acha que não tem inimigos, pense de novo.

Este pequeno manual não tem a intenção de assustar você e torná-lo paranoico. Acredite, eu mesma levei um bom tempo pra acreditar que alguém perderia tempo e energia desejando o meu mal. A surpresa me atingiu como um raio quando percebi que desejar o mal era um hábito para muita gente e que as pessoas podem, sim, ser muito malucas.

Sim, malucas. Não há outra explicação. Quando sofremos um ataque, faz parte das Leis Naturais e Universais que essa mesma força retorne a quem a enviou. Assim, um ataque de energia, seja por pensamento, seja por feitiços ou sentimentos negativos, sempre retornará, geralmente muito mais poderoso, a quem o enviou. Algumas pessoas fazem isso por ignorância, mas a verdade é que muitos fazem com consciência de que estão se prejudicando também. Assim, a teoria de perder um braço para ver o inimigo perder um dedo passa para a vida prática. E, para aliviar o espanto, só nos resta acreditar que essas pessoas sejam loucas.

Loucas ou não, elas estão por toda a parte. A vizinha espia o carro novo na casa ao lado, o colega estica o olho para a foto com a família que o outro exibe em sua mesa, a amiga olha com desdém para o marido da outra. Cobiça, inveja e desejo de controle são geralmente os principais motivos que levam alguém a travar seu alvo de energias negativas. Ainda temos o ressentimento, o rancor, o sentimento de se ter sido injustiçado e um sentimento muito perigoso e enraizado chamado ódio.

O ódio, quando transformado em ira, deixa a pessoa cega para as consequências de suas ações e tudo o que ela deseja é destruir o outro ou fazê-lo sofrer. Todos esses sentimentos podem ter nascido numa vida passada e, justamente por isso, não estamos em posição de julgar. Nós mesmos temos nossa parcela de responsabilidade em tudo o que nos acontece e não podemos garantir que tenhamos sido pessoas maravilhosas nas outras vidas. Mal podemos nos garantir nessa!

Não, não podemos cair no erro do julgamento. Mas isso não quer dizer que não possamos nos defender. Este livro é um manual prático e imediato para as situações urgentes que você pode vir a enfrentar. Compreendendo melhor as forças que agem e conhecendo métodos eficientes de defesa e proteção, você poderá alcançar seus sonhos e metas sem nenhum espírito de porco pra atrapalhar.

Proteção

Você pode não saber, mas há uma diferença grande entre proteção e defesa. Proteção é quando você se cerca de uma energia mais forte do que qualquer energia negativa invasora, delimitando assim seu campo áurico e impedindo que sua energia seja sugada ou contaminada por qualquer outra energia de vibração inferior.

Antes de mais nada, lembre-se de que tudo é energia. Um ataque espiritual nada mais é do que um ataque energético. Você pode não ver, como não vê a corrente elétrica, mas vai sentir, como sente um choque ao enfiar o dedo numa tomada. Tudo é energia. A sua energia pessoal se chama aura (não, não é só a sua. A energia de todo mundo se chama aura). A energia coletiva, de um grupo de pessoas ou de um local se chama egrégora. A energia do todo tende a ser mais poderosa do que a energia de um. Por isso, quem trabalha ou vive num lugar denso, de energia baixa, tende a se sentir mal sem saber exatamente porque. É o que chamamos de lugar pesado ou carregado. Ele pode ser assim pelos sentimentos e pensamentos que já passaram por ali e ficaram impregnados, ou podem ter um histórico ainda pior, como estarem próximos de hospitais, delegacias, cemitérios ou abrigar seres de baixa vibração e/ou portais abertos (o que pode causar os famosos efeitos *poltergeists* e mudanças súbitas de humor).

Pessoas também podem ser densas ou se tornarem vampiras de energia. Nem todas sabem disso, mas todos temos este potencial. Nós tendemos, no entanto, a tirar mais do que dar. Somos uma espécie de “tiradores universais”. Tiramos energia de tudo se precisarmos. Pessoas que não sabem como recarregar a própria energia acabam virando parasitas de outras e vivendo da energia alheia. É o que chamamos de obsessores vivos. Tanto as pessoas vampíricas como as de energia densa podem tornar nossa vida muito complicada.

O ritual de proteção deve ser constante, pois sempre há energias negativas zanzando por aí a procura de um alvo. Ele também protege contra doenças (que são resultado de desequilíbrio e aura enfraquecida), espíritos, inveja, vampiros, etc... Depois de um ritual de limpeza, é indicado um ritual de proteção para impedir que as energias negativas que ali habitavam voltem assim que puderem.

Defesa

Já a defesa é diferente. Ela entra em ação quando você já foi atacado, quando algo já atingiu você diretamente. O tipo mais comum de ataque espiritual direcionado é a famosa inveja, um tipo de energia densa que polui e fecha os caminhos do alvo. A inveja é uma coisa comum em todo mundo, em todas as idades. Como todas as nossas características negativas, ela deve ser administrada e trabalhada para se transformar em algo positivo. A inveja trabalhada se transforma em admiração que inspira e ajuda o ex-invejoso a alcançar suas metas. A inveja é o oposto disso. Ela não só atravança o caminho do invejado, mas também afunda o invejoso em um lamaçal de fracasso e frustração do qual acabará não saindo, se não mudar.

A defesa consiste em pedir a interferência de forças a serviço do Universo para acelerar um processo natural. Esse processo consiste na Lei do Três Vezes Três, ou da Lei do Retorno. Segundo essa lei, tudo o que vai, volta. A Defesa, dentro da magia, fará esse processo ser acelerado. Assim, o atacado se recupera rapidamente ao banir a energia negativa, que é enviada rapidamente a quem a enviou. Sem essa intervenção, o processo pode levar anos ou até mesmo vidas! Sei lá, deve ter um bocado de burocracia por lá...

Assim, você só deverá fazer um ritual de defesa quando sentir que foi diretamente atacado. Não é preciso saber por quem, mas é importante saber pelo quê. Inveja, rancor e outros sentimentos são complicados, mas um feitiço é bem mais imediato e pode causar estragos irreversíveis.

Principais Sintomas de um Ataque Energético

Cansaço e sonolência excessiva.

Excesso de azar.

Comida que estraga.

Coisas que quebram ou queimam.

Prejuízos em geral.

Pragas de insetos.

Dinheiro que some.

Infiltrações.

Pesadelos.

Insônia.

Caminhos fechados.

Violência e acidentes.

Vultos e sombras na casa.

Doenças na pessoa ou em pessoas próximas.

Animais que adoecem.

Plantas que morrem.

Dores de cabeça intermitentes.

Calafrios.

Tonturas.

Perturbações no apetite.

Dores inexplicáveis, especialmente nas pernas e nas costas.

Perda de memória.

Tristeza.

Depressão.

Ansiedade.

Medo de ficar sozinho e outros medos inexplicáveis.

Sensação de ser observado ou atacado.

Note que às vezes uma vassoura é só uma vassoura. Se você deixou a comida em cima do fogão num calor de 40 graus por dois dias, não é surpresa que ela tenha estragado. Todos esses sintomas, isolados, são coisas da vida que acontecem com qualquer um (porque qualquer um passa por um período ruim na vida de vez em quando, faz parte do aprendizado). Mas um monte de coisas juntas, aí já é preocupante. Analise se alguma dessas coisas está acontecendo com você. Já vi casos leves e casos brabíssimos que variavam de acordo com a intensidade dos sintomas. Se for algo leve, aposte num quebra-feitiço simples e uma limpeza, sempre seguidos de uma proteção, para evitar que o problema volte.

Métodos de proteção

Há várias formas de você se defender de gente chata, viva ou morta. É claro que o resultado da operação vai variar de acordo com o método que você escolheu. O método, por sua vez, vai variar de acordo com o poder do atacante. Há seres mais aditivados que vão lhe dar mais dor de cabeça do que meras placas de energia negativa. Algumas vezes, você precisará de ajuda profissional. Outras, você poderá trabalhar com amigos que topem te ajudar. Em certos casos, você poderá trabalhar sozinho (o que é só uma forma de falar. Sabemos que na magia, nunca estamos sozinhos).

Óleo para proteção

Utilizado em instrumentos ou na própria pessoa, alguns óleos são muito eficientes na hora de proteger de acidentes, azares e energias negativas de qualquer fonte. Este óleo pode ser utilizado em velas e usado como aromatizador de ambientes. Faça-o em uma das três primeiras noites da Lua Minguante, com uma vela prateada acesa. A cor prata é muito eficiente em rebater energia negativa, por trabalhar com os espíritos da Lua, especialistas nisto. Misture num pote de vidro os seguintes ingredientes:

1 parte de essência de cedro

1 parte de essência de sálvia ou alecrim

2 partes de essência de sândalo

4 grãos de pimenta branca

6 partes de óleo base (mineral, de girassol ou de oliva virgem).

1 turmalina negra

Faça uma oração de poder com as mãos em concha sobre o líquido, pedindo que os Espíritos da Lua coloquem no óleo todo seu poder para defender quem por ele for tocado de toda energia negativa, de dia ou de noite, faça chuva ou faça sol, sob o Sol ou sob a Lua. Deixe a vela queimar até o fim e somente então engarrafe o óleo, retirando a pedra, que pode ser usada em outras magias. Use esse óleo consagrado sempre que sentir necessidade de uma proteção extra. Pode usar no carro, nos batentes da porta (sempre em sinal de cruz dentro de um círculo ou de um pentagrama feito com a ponta do dedo indicador), nos chakras, na carteira, numa foto, etc...

Talismã de Santa Marta

No México, Santa Marta é a santa da proteção e este talismã é consagrado a ela. Ele tem poder de combater tanto forças malignas físicas quanto espirituais, sendo um ótimo defensor para se trazer consigo. Pegue um pedaço de pano vermelho e dobre-o ao meio, fazendo um retângulo. Sobre um lado desse retângulo, coloque os seguintes ingredientes:

- 1 pouco de pimenta branca**
- 1 porção de sálvia**
- 1 pitada de alho em pó**
- 1 pitada de pimenta-caiena**
- 1 pedacinho de tabaco**
- 1 espinho de uma rosa**
- 1 cristal olho de tigre ou olho de gato**

Dobre o tecido novamente, de forma que os ingredientes fiquem todos lá dentro. Costure com linha prateada ou branca. Beije o talismã e durma com ele sob o seu travesseiro por quatro noites seguidas. Somente então, tome-o em sua mão e visualize uma poderosa luz vermelha emanando dele e invadindo todo o aposento. Faça a seguinte oração em voz alta:

Santificada Santa Marta, abençoe-me e livre-me de minhas angústias. Destrua os portadores da desgraça e ilumine meu caminho rumo à paz e à tranquilidade. Abençoe este amuleto e dê-lhe o poder de proteger-me em seu nome. Assim seja, assim se faça.

Ande sempre com este amuleto, tocando-o se achar necessário, chamando por Santa Marta e sua egrégora defensora.

Um talismã da Clavícula de Salomão

Este talismã é muito antigo e possui grande poder de defender seu portador de qualquer tipo de energia negativa, especialmente as espirituais. Adaptado das Clavículas de Salomão, acredita-se que este é o mais perfeito acróstico duplo que já existiu, pois as palavras podem ser lidas em qualquer direção, sem jamais perder sua essência verdadeira no significado. Numa tradução básica, ele quer dizer: “Sator, semeador da semente, gira a roda.” Sator pode também ser um anagrama da palavra tarot, e a frase traz em si as forças do Mago e da Roda da Fortuna. Neste talismã, lembramos que o poder criador está em todos nós, e que o Universo não para. Uma vez lançada a semente, todas as forças do Universo vão conspirar para que ela frutifique. Basicamente, ninguém pode deter aquele que busca.

Este talismã deve ser desenhado em um pequeno quadrado de cartolina preta com tinta prateada, numa noite de sábado de Lua Nova, diante de uma vela prateada e um incenso de sete ervas.

S A T O R
A R E P O
T E N E T
O P E R A
R O T A S

Segure firmemente o cartão desenhado sob a chama da vela prateada e diga esta oração:

Eu invoco as forças do passado, a sabedoria dos magos e a defesa do Rei Salomão, pedindo humildemente que me protejam de todo o mal e me alertem de todo o perigo, para que eu possa caminhar nas estradas da sabedoria e justiça sem que o mal possa jamais me alcançar ou me fazer tropeçar. Assim seja, assim se faça! Assim seja, assim se faça! Assim seja, assim se faça!

Passa o cartão na fumaça do incenso enquanto recita o Salmo 70. Depois, guarde o cartão num saquinho de seda preta e carregue-o consigo quando achar que precisa de proteção.

Proteção contra violência

Se você tem atraído confusão, é hora de mudar essa energia antes que alguém jogue uma cadeira em você. Este amuleto funciona para repelir violência e agressividade, seja em palavras, seja em atos. Num sábado de Lua Minguante, acenda uma vela prateada e um incenso de 21 ervas. Desenhe um pentagrama num papel e coloque uma pedra negra (ônix, turmalina negra, etc...) em cada ponta. No meio, escreva o decreto:

É verdade, sem mentira, muito verdadeiro, que o que está em cima é como o que está embaixo para os milagres de uma só coisa. Eu, fulano, sou invencível, pois estou protegido pelas cinco pontas da estrela universal.

Coloque no meio do pentagrama um pouco de enxofre em pó, um pouco de pimenta-caiena e um pouco de sal. Coloque também uma bolsinha marrom, onde você guardará o feitiço. Pegue uma espada na bainha e posicione-a com as duas mãos sobre esse pentagrama. Visualize grandes exércitos surgindo para defendê-lo e um círculo de luz infinita e poderosa a sua volta. Diga alto que está no centro da estrela, sem abrir os olhos (decore) sete vezes. Então, desembainhe a espada sobre o pó e a bolsinha. Retire as pedras, que poderão ser usadas em outros rituais normalmente, e queime o papel na vela prateada. Recolha as cinzas e misture com o pó. Coloque o pó dentro da bolsinha marrom e ande sempre com ela. Você verá que você vai parar de ser um ímã de confusão.

Ervas

Algumas ervas são muito boas quando o assunto é defesa. Escolha algumas das ervas regidas por Marte e Saturno e use-as em maços para bater na casa em rituais de limpeza. Esses maços devem ter um número ímpar de tipos de ervas, geralmente três, cinco, sete, nove, treze ou vinte um. Segue uma listagem para consulta rápida das ervas que podem ajudar você a defender e proteger sua casa. Algumas delas também podem ser usadas em banhos e defumações.

Ervas regidas por Marte:

Absinto, acanto, agárico, agrião-mastruço, aipo, alcachofra, alho, alho-poró, ameixeira brava, arão, artemísia, aspargo, bardana, beladona, briônia, cânhamo, cardo, cebola, cebolinha, cinoglossa, colocíntida, corniso, diabelha, dormideira (papoula), espinhosa, eufrásia, fava, feto, giesta, gladiolo, goiveiro, hortelã, manjeriço, mostarda, noz-moscada, orelha-de-urso, pimenteira, rábano silvestre, ruibarbo, taioba, urtiga, urze, verônica, videira.

Ervas regidas por Saturno:

Cipreste, erva-moura, hera, neimendro, samambaia.

Proteja sua área de trabalho

A canela é consagrada ao Sol e é muito poderosa em muitos sentidos. Com ela, realizamos ótimos feitiços, como este de proteção. Numa terça-feira de Lua Minguante, pegue dois pedaços de canela em pau (eles devem estar com o cheiro forte ainda). Com uma faca afiada, faça ponta nas extremidades, como se fossem lanças.

Pegue um barbante vermelho (pode ser uma fita) e junte os dois pedaços em forma de cruz. Acenda uma vela vermelha, coloque a cruz sobre a chama e diga:

Eu invoco os espíritos de Marte para que ergam seus escudos e protejam meu trabalho, em nome da Tríplice Deusa, com o poder do três vezes três.

Repita três vezes e está pronto seu bruxedo. Esta cruz deve ser colocada atrás da sua escrivaninha, para proteger sua área profissional de influências negativas, como inveja e olho gordo.

Ritual de proteção com o athame

Eis um bom feitiço de proteção para momentos em que nos sentimos mais vulneráveis ou perseguidos. Diante de um cristal de quartzo fumê e uma taça de água, acenda um incenso e pegue uma vela vermelha. Faça as invocações e chame seus guardiões. Magnetize a vela com as mãos (se possível, use um óleo consagrado), enquanto repete palavras de proteção (pedidos ao Alto para protegê-lo de todo o mal, inimigos, ciladas, emboscadas, traições, etc...). Com a ponta do athame, escreva a palavra “PROTECTUS” na vela. Então, com a vela entre suas mãos, diante do plexo solar, mentalize a força do Alto descendo sobre seu chakra coronário e diga:

Com o poder do Alto, com a essência divina que em mim reside, eu fortaleço esse ritual e concretizo esta proteção. Assim seja, assim se faça.

Acenda a vela e deixe queimar até o fim. Faça esse tipo de ritual com tempo, pois se precisar sair de casa, não é bom deixar a vela sozinha. Este é um ritual que pode ser feito todas as terças-feiras. Ele fortalece nossa armadura áurica, que quando fica enfraquecida, abre nosso corpo astral para medo, cansaço e insegurança, e o nosso corpo físico para acidentes e doenças.

Chave de proteção da casa

Quando encontrar uma chave bem antiga, use-a para realizar um bom feitiço de proteção. Coloque-a numa fita vermelha e pendure-a na porta de entrada de sua casa. Isso, segundo uma antiga tradição mediterrânea, protege seu lar quando você estiver fora.

Pote mágico

Essa é outra boa receita para proteger o lar. Arrume um pote bonito que não seja transparente e que possa ser fechado. Arrume pregos, alfinetes, cacos de vidro e outras coisas cortantes e pontiagudas e coloque tudo dentro do pote. Tampe-o e coloque-o num lugar visível da sua casa. Não deixe que outros o toquem e jamais revele seu conteúdo.

Guerreiros

Nem todos possuem o espírito guerreiro, mas todos podemos contar com entidades guerreiras para nos proteger. Quando precisar de proteção extra, chame os cavaleiros de Arthur para protegê-lo contra ataques traiçoeiros e em batalhas importantes. Podemos acreditar que hoje em dia somos mais civilizados e não guerreamos por aí (embora alguns povos se recusem a sair da Idade Média), mas hoje nossas batalhas são outras. Na Fraternidade Branca, a egrégora dos Cavaleiros atende ao Mestre El Morya e é normal que vejamos muito a cor azul quando eles se manifestam. Para chamar os cavaleiros de Arthur, concentre-se alguns segundos em um ponto central de sua cabeça e chame:

Cavaleiros da Justiça, guerreiros de Arthur, eu invoco sua ajuda neste momento. Ergam suas espadas e escudos para me defender, pois minha causa é nobre e justa, digna de ser defendida por espíritos valentes como vocês. Em nome da Divindade, eu os chamo e peço sua ajuda.

De olhos fechados, visualize os cavaleiros se formando a sua volta, como formas de luz. Você pode fazer isso antes de dormir, caso sinta que esteja sendo ameaçado de alguma forma. Pela manhã, agradeça e dispense os espíritos dos cavaleiros. Em casos de perigo (intuição, pressentimentos), chame os cavaleiros. Quando o perigo passar, agradeça e dispense-os, dizendo:

Obrigado, amigos guerreiros. Vão em luz e poder.

A espada

Todo uso de espada em um símbolo remete à defesa e proteção. A espada é um símbolo de nobreza e coragem e você pode tê-la como um pingente ou como um elemento de sua decoração. Quando desejar coragem e proteção para concluir algum tipo de trabalho ou missão, desenhe uma espada num papel e escreva na ponta da lâmina seu objetivo e na própria lâmina o nome de Mikael, arcanjo que ajuda na iniciativa e no alcance de metas, por mais difíceis que nos pareçam a princípio.

Proteção de dentro pra fora

Para fortalecer sua armadura áurica, coma alimentos regidos por Marte. Se puder fazer um ritual antes, por mais simples que seja, com imposição de mãos e oração, melhor ainda, mas se não puder, basta ingerir mais alimentos que atuam na proteção. Uma boa pedida é uma salada de rabanetes com alecrim e molho de alho.

Outros alimentos de proteção

Se você quiser trabalhar mais com alimentos de proteção, eis os ingredientes que deve ter à mão. Acenda sempre uma vela branca na cozinha na hora de preparar.

Temperos e ervas:

Alecrim

Alho

Cravo

Cravo-de-defunto

Erva-doce

Louro

Manjerição

Mostarda

Pimenta-caiena

Pimenta-do-reino

Páprica

Salsinha

Antes de utilizá-los, espalhe-os sobre uma superfície lisa (pode ser uma mesa limpa, um prato ou um papel vegetal) e trace com o dedo de Júpiter (o indicador) da mão dominante (a que escreve) o pentagrama, um forte símbolo de proteção. Concentre-se no poder da proteção que vem do Alto e diga:

Assim como a água apaga o fogo, a Luz sobrepuja as Trevas, e as Trevas não a absorveram. O poder do Alto, através de mim e das bruxas ancestrais, protege este alimento e todos que o consumirem de todo o mal! Que se cumpra em luz e graça, assim seja, assim se faça!

Vegetais

A seguir, uma listagem de vegetais que podem ser usados para este fim. Se possível, tenha-os

frescos, mas se não der, não esquente a cabeça. Coloque sua energia e sua intenção e tudo dará certo. Os vegetais devem ser cortados em pontas e você deve se concentrar no que está fazendo, visualizando lanças e espadas voltadas contra os que atentarem contra você e os seus (quem for consumir o alimento). Cozinhe com sal (que também protege), se possível, no vapor.

Agrião

Alcachofra

Alho-poró

Brócolis

Brotos de bambu

Brotos de feijão

Brotos de girassol

Caruru de cacho

Cebola

Cebolinha

Couve-de-bruxelas

Couve-flor

Milho

Mostarda

Pimenta-malagueta

Pimentão

Rabanete

Repolho

Ruibarbo

Tomates

Frutas, nozes e sementes:

Abacaxi

Ameixa

Carambola

Framboesa

Manga

Marmelo

Mirtilo (uma frutinha silvestre, preta, encontrada em geleias importadas)

Tangerina

Amêndoa

Gergelim

Noz

Semente de girassol

Patuás de proteção

É muito bom utilizarmos um reforço mágico para nossos objetivos e a proteção precisa estar no topo da nossa lista de prioridades. Você pode encantar patuás de proteção e andar sempre com eles. Também podem ser utilizados no carro, na cabeceira da cama (contra ataques noturnos e vampirismo), na porta da casa, no berço do bebê, etc...

Patuá de proteção cigana

Numa terça-feira, reúna o seguinte material:

3 velas vermelhas

3 rosas vermelhas

Perfume de cravo e canela

1 pedaço de tecido vermelho

1 adaga em miniatura

Passa o perfume nas velas e acenda-as, pedindo a proteção do Povo Cigano e sua egrégora poderosa. Coloque as rosas num vaso com água e ofereça à Sara Kali, pedindo que cubra você com seu manto protetor onde quer que você vá. Peça aos ciganos que ajudem você a fazer o patuá que lhe trará a proteção sob o Sol e sob a Lua. Passe a miniatura da adaga (você encontra em casas de bijuteria ou em casas de artigos macumbísticos, como eu costumo chamar) no perfume. Costure um saquinho bem pequenininho vermelho onde você vai colocar a adaga e uma pétala de cada rosa. Costure o saquinho e salpique com o perfume. Ande com esse patuá sempre perto de você.

Patuá com a cruz de aço

Os patuás são saquinhos que trazem a boa sorte através das energias que se unem em seu interior. Para fabricar um patuá de proteção, pegue um saquinho vermelho e coloque dentro sal grosso, seu nome e uma cruz de prata ou de aço. Costure e ande sempre com ele. Usamos saquinhos vermelhos porque representam os espíritos de Marte, que são muito eficientes na defesa contra inimigos.

Patuá com oração

Outra boa receita de patuá é usar um saquinho com uma oração de poder dentro dele, juntamente com alecrim, cravo e sementes de girassol. Há orações de poder muito boas, de variadas

vertentes, e você deve escolher as que mais lhe agradam. Uma boa oração é a de São Jorge, um santo guerreiro da cultura cristã. Orações à Mikael (Arcanjo São Miguel) também são excelentes para proteção.

Patuá de defesa

Esse é um excelente bate-e-volta. Tudo de negativo que for enviado pra você, voltará para a pessoa que o enviou, funcionando para inveja, olho-grande, ódio, etc... Acenda uma vela branca, uma vermelha e uma preta e faça um triângulo, onde você possa ficar no meio com conforto. Acenda um incenso de verbena. Faça suas orações para abrir o ritual e trace o círculo mágico. Sentado no meio do triângulo, pegue um pano preto e faça um saquinho. Dentro coloque sete pregos enferrujados, sete pedras de sal grosso, sete cravos e um pedaço de espelho (retire de um velho estojo de maquiagem). Embeba um chumaço de algodão em álcool canforado, de forma que os pregos e o espelho não machuquem e coloque tudo no saquinho. Costure com linha vermelha. Passe o saquinho na fumaça do incenso e na chama das três velas. Faça uma oração de poder e encerre o ritual. Abra o círculo e apague as velas com um apagador. As velas podem ser guardadas e utilizadas depois num ritual de defesa.

Carrancas, máscaras e guardiões

Outra prática para proteção e defesa de antigos povos de várias regiões é o uso de máscaras assustadoras para espantar o mal. Em geral, essas máscaras possuem olhos ferozes, dentes pontiagudos e aparência horripilante. Não é aconselhável usar em sua casa uma máscara que você não sabe direito de onde veio, já que elas também podem ser amaldiçoadas e atrair todo tipo de azar. É mais seguro fabricar sua própria máscara, com argila, durepox ou outro material qualquer. O segredo é colocar pimenta malagueta por traz da máscara e colocá-la virada para a porta. Quem preferir, pode usar uma carranca de madeira, incrustando nela com seu athame símbolos de proteção (o pentagrama é um deles).

Particularmente, eu não gosto muito de uma coisa feia me olhando ou a minhas visitas, então prefiro colocar um guardião. Escolha um quadro ou uma imagem de algo que você considere um guardião (um lobo, um dragão, um guerreiro, um índio...). Consagre a imagem em ritual e peça para o espírito do guardião proteger seu lar, sua família e seus bens. Deixe-a na sala, ou o mais perto possível da entrada de sua casa. É normal em grandes casas termos dois leões guardando a porta da frente. Quem tem jardim, pode colocar uma escultura discreta de uma cobra ou de uma coruja ou águia, que podem observar e atacar inimigos com grande eficiência. Guardiões com asas (dragões, águias, corujas, etc...) preferem ficar em locais altos da casa.

Banhos

Quando se sentir enfraquecido, tome um banho de defesa e proteção usando ervas de Marte ou Júpiter. Uma opção é o banho de sal e alho tomado antes de dormir. O sal expulsa o mal e o alho afasta obsessores, elementais vampíricos e outros seres indesejáveis. Coloque num recipiente um punhado de sal grosso e três dentes de alho pelado (sem a casca). Não precisa ferver, basta deixar descansar por alguns minutos. Tome este banho do pescoço pra baixo e vá dormir. Você vai dormir temperado que nem um frango, mas nenhum ser desagradável conseguirá se aproximar de você. Como tanto o sal quanto o alho são muito agressivos para a aura, evite utilizar esse banho com frequência. Deixe-o apenas para as emergências.

Cristais

Para quem precisa frequentar locais carregados ou repletos de inimigos todos os dias, é indicado o uso de um cristal. Lembre-se: sempre que ele ficar opaco, é sinal de que ele está carregado e precisa de um banho. Objetos de prata também agem como escudos astrais. Quando escurecem, é porque receberam uma carga negativa que era pra você. Use também pantáculos, símbolos de proteção e amuletos.

Você sabia?

Uma forma simples de limpar e recarregar seus cristais é com o leite. Primeiro, dê uma chuveirada no cristal na torneira da pia. Depois, deixe-o mergulhado em leite por cerca de uma hora. Finalize com mais uma chuveirada, dessa vez, visualizando luz, e deixe-o secar naturalmente.

Proteja seu carro!

Você vai precisar de:

6 litros de água

1 ramo de arruda

Coloque num balde e jogue sobre o carro, depois enxágue com água corrente. Repita sempre que lavar o carro. Enquanto estiver fazendo, acenda um incenso de sândalo dentro do veículo.

Outra proteção de automóvel

Arrume uma espadinha miniatura de metal e passe num incenso de canela e na chama de uma vela vermelha, pedindo que os anjos guerreiros defendam seu carro de todo o mal, intencional ou não, visível ou invisível, vindo do Norte ou do Sul, do Leste ou do Oeste. Deixe essa espadinha tomar banho de Sol e Lua Cheia por três dias e noites seguidos. Depois, pendure no espelho do carro com uma fita vermelha. Se um dia a espadinha cair ou quebrar, faça outra e evite sair com seu carro por pelo menos três dias.

Círculo de proteção

Quando se sentir vulnerável, fique de pé e faça o sinal da cruz. A seguir estique os braços para frente, na altura do peito, e junte as mãos. Depois gire os braços para traz, para que seus dedos de ambas as mãos se toquem. Você estará criando um círculo invisível de proteção. Ao mesmo tempo em que realiza este gesto mentalize que você está cercado por um círculo divino de luz, através do qual nenhuma influência nociva poderá penetrar.

Outro círculo protetor

Se for atacado por um sentimento de medo ou pavor sem saber exatamente do quê, é sinal de que você está acompanhado por um ser negativo. Faça o seguinte. Pegue um punhado de sal grosso (se não tiver, serve sal de cozinha comum). Com esse punhado na mão esquerda, reze o Pai Nosso e a Ave Maria, desenhando a cruz sobre o sal com o dedo indicador da mão direita. Ao terminar, passe o punhado da mão esquerda para a mão direita e trace um círculo no sentido horário ao seu redor, dizendo alto:

Com o poder da Luz, eu elimino qualquer ser trevoso que esteja tentando se aproximar, pois a Luz sobrepuja as Trevas e as Trevas não a absorveram.

Fique no círculo por três minutos (pelo menos), respirando profundamente. Depois, pode desfazer o círculo e sair. Se fizer dentro de casa, varra o sal, coloque num saco e jogue fora. Se fizer no quintal ou jardim, basta espalhar o círculo. No astral, ele continuará funcionando por algumas semanas (ou até meses, dependendo do seu poder pessoal).

Uma proteção cigana contra inveja

Você vai precisar de:

1 litro de água morna

7 galhos de arruda

3 colheres de sal grosso

Misture tudo numa bacia, tampe com um pano de cor preta e deixe descansar por meia hora. Depois disso, acenda uma vela branca e tome um banho normal. Ao fim do banho, jogue essa água do pescoço para baixo e mentalize que desta forma estará protegido da maldade de qualquer pessoa invejosa. Não se seque e vista uma roupa de cor clara. Aqui vale a dica de sempre. O sal grosso é muito agressivo, então não abuse desse tipo de banho ou pode ferir sua aura.

Fórmula para neutralizar energias negativas de um lugar

Com esta fórmula simples e bonitinha, você afasta energias negativas de um ambiente.

Você vai precisar de:

1 pote de vidro ou cristal

Sal grosso em quantidade suficiente para encher o pote

Anilina azul comestível

Coloque o sal em uma vasilha qualquer, pingue algumas gotas da anilina sobre ele. Agite a vasilha de forma que todo o sal fique colorido pela anilina. Em seguida transfira o sal para o pote de vidro ou cristal. Use-o como se fosse parte da decoração. Quando o sal derreter ou parecer diferente, jogue-o em água corrente e prepare um substituto. Refaça essa magia de três em três meses.

Para eliminar pensamentos negativos ou obsessivos

Por vezes, você se sente perseguido pelo mesmo pensamento, que martela sua cabeça como se fosse uma música chata. Algumas vezes, esses pensamentos são de preocupação sobre algo que pode dar errado. Esses pensamentos são terríveis porque formam no astral exatamente o que você mais teme. Geralmente, eles são fruto de vozes de entidades negativas que torcem pelo seu fracasso ou tentam forçá-lo a fazer algo que não deseja (como usar bebidas, drogas, fazer mal a alguém, etc...). Não dê esse gostinho a eles e expulse esses pensamentos. Uma boa dica é fazer uma auto defumação usando as cascas do alho. Outra dica é ter uma oração de poder (exorcismo ou banimento) sempre na ponta da língua. Você verá como os pensamentos mudam imediatamente.

Proteção contra feitiços

Você vai precisar de:

½ litro de água quente

1 folha de comigo-ninguém-pode

1 galho de alecrim

1 pedrinha de carvão

1 cruz de metal

Coloque tudo numa bacia, tampe com um pano branco e deixe descansar até esfriar. Depois, sente-se em frente a um espelho e banhe suas mãos e seus pés nesta água. Quando terminar, guarde a cruz e jogue o resto num lugar de terra. Repita o banho de proteção a cada sessenta e seis dias e use sempre a mesma cruz e a mesma bacia.

Protegendo uma casa

Você vai precisar de:

7 litros de água

7 folhas de figueira

7 galhos de arruda

7 pedras de sal grosso

Coloque tudo dentro de um balde e deixe no banheiro por vinte e quatro horas. Depois desse tempo, jogue metade no piso do banheiro. Tome um banho normal, depois jogue a outra metade no piso do banheiro e deixe secar naturalmente.

Protegendo seu animalzinho

Você vai precisar de:

1 galho de alecrim

1 rosa branca

2 litros de água

2 colheres de álcool

Misture tudo num balde, tampe com um pano de cor branca e acenda uma vela lilás ao lado, num pires branco. Depois que a vela terminar de queimar, use a água para lavar o lugar onde o animal costuma dormir. Faça isso logo pela manhã e não deixe o animal entrar ali até que esteja completamente seco.

Proteção contra vizinhos quizumbeiros

Você vai precisar de:

4 flores de lírio

7 folhas de lírio

12 rodela de nabo

1 litro de água

5 litros de vinho

Se você tem problemas com vizinhos, faça o seguinte. Misture tudo, tampe com um pano branco e deixe descansar por sete minutos. Depois coe, enterre as sobras em seu quintal e coloque o líquido em sete garrafas idênticas e transparentes. Derrame o conteúdo das garrafas nos portões das casas dos vizinhos com os quais tem problemas, deixando o último para derramar em frente da sua própria casa. Faça isso num horário em que ninguém veja, pois este ato é para ser feito e mantido em segredo.

A dança com a espada

O uso da espada na magia é fundamental para quem costuma ser muito atacado. Durante um ritual de proteção, mantenha sua espada desembainhada, manuseando-a em determinados momentos da cerimônia. Uma limpeza de aura poderosa pode ser feita com a espada numa dança. A dança e a música são uma forma de conectar com outros mundos e quando fazemos isso com uma espada, nos sintonizamos com o espírito guerreiro que orientará nossas ações, nos tornando mais agressivos, mais espertos, mais atentos ao perigo (porque, cá entre nós, a maioria de nós é muito boba!).

A dança com a espada deve ser feita num local apropriado. Não podem haver animais ou crianças por perto, pois a energia que ela evoca é agressiva. Sem falar do risco de acidentes que você corre ao girar uma espada num estado de quase transe. A música deve ser inspiradora para você, não sendo necessariamente rápida ou brusca. Podemos fazer uma excelente dança de defesa com uma bela música lenta. A iluminação deve ser suave, com lâmpadas coloridas e velas vermelhas. A espada pode ser a utilizada na dança do ventre, mas você também pode dançar com sua espada ritual. Mais um motivo para que ela seja do tamanho e peso certos, ou você não conseguirá erguê-la.

Os movimentos com a espada são poderosos. Antes de começar a dança, segure firmemente a espada com as duas mãos e encoste-a na sua testa de olhos fechados. Se ela tiver um nome (na magia dos dragões, damos nomes para a espada e o athame), chame-o três vezes, sussurrando enquanto respira profundamente. Se ela não tem nome, chame seu espírito como achar melhor (“minha amiga”, “minha companheira”, “minha defensora”, etc...). Depois, sinta a música e dance como se a espada fizesse parte de você, como se ela fosse uma extensão do seu corpo. É uma sensação fantástica e ajuda muito na sintonia com ela e seu espírito guerreiro.

O fato é que nós perdemos muito nosso instinto de batalha. Nos acostumamos a “deixar pra lá” como se isso fosse uma prova de boa educação e perdemos o foco das prioridades. É fato que tem gente que briga por qualquer coisa e isso está longe de ser equilíbrio. Precisamos escolher nossas batalhas. Mas precisamos lutar as batalhas que escolhemos. E precisamos fazer isso na hora certa, ou passaremos a vida lamentando pelo que perdemos, jogando a culpa em todos os lugares, tentando nos distrair da verdade cruel: somos os únicos responsáveis por perder o que desejamos quando escolhemos não lutar no momento em que era a única opção coerente.

Os movimentos da dança com a espada giram em torno do “corte” de todo o mal, realizando limpezas na aura. Cada vez que a lâmina passar pela sua aura, ela está cortando a negatividade. Isso pode ser feito lentamente, surtindo grande efeito. Nos giros da espada, quando ela forma um leminscato (um oito) ao seu redor, ela corta o mal e o bane com a força de uma centrífuga, além de aumentar a rotatividade de sua energia, que não pode ficar estagnada.

Quanto terminar, saude a espada, agradecendo-lhe pela ajuda. Saude as entidades e energias presentes e peça-lhes que continuem orientando e guiando você nas batalhas que está travando, dando-lhes a sabedoria e força necessária para superar as adversidades. Pode encerrar com uma oração de defesa e proteção. Apague as velas com um abafador. Essas velas só poderão ser acesas novamente num outro ritual similar (de defesa e proteção).

Cavaleiros guardando sua casa

Para ter cavaleiros espirituais guardando sua casa ou seu trabalho, procure uma bela imagem de um cavaleiro ou mais e mande fazer um quadro. Quando o quadro estiver pronto, numa quinta-feira de Lua Cheia, faça o seguinte ritual. Acenda uma vela de sete dias vermelha e sete velas comuns, cada uma de uma cor (branca, amarela, rosa, vermelha, azul, verde e violeta). Unte as velas com óleo de São Jorge. Se não tiver, use um outro óleo, fazendo seus pedidos de proteção. Acenda incensos de sete ervas e verbena e arrume tudo em volta do quadro, que deve estar bem no meio de tudo. Diante do quadro, coloque a vela de sete dias, um pão simples salgado e uma taça de vinho tinto. Erga o pão e diga:

Sagrados Cavaleiros da Luz, eu vos ofereço este pão divino, que alimenta alma e corpo para que vossas mesas sejam sempre fartas e abundantes das graças divinas.

Coloque o pão diante do quadro num pratinho. Pegue o vinho e erga, dizendo:

Sagrados Cavaleiros da Luz, eu vos ofereço este vinho sagrado, que mata sua sede de fé e conhecimento e faz o sangue em suas veias circular com saúde, vigor e coragem.

Coloque a taça ao lado do pão. Provavelmente você já estará sentindo a presença dos cavaleiros espirituais nessa hora e não deve se assustar. Nesse momento, converse com eles e lhes peça que transformem aquele quadro num portal do reino deles ao seu, pedindo que possam vigiar sua casa (ou seu escritório, dependendo de onde vai ficar o quadro) e protegê-la de toda negatividade, seja de ser encarnado ou desencarnado, seja um mal físico ou espiritual. Termine com uma oração de poder e despeça-se.

Pode sair do aposento e deixe as velas queimarem até o fim. No dia seguinte, recolha o pão e o vinho, oferecendo novamente um novo pão e substituindo o vinho. O pão anterior deve ser dado a um cachorro, símbolo da lealdade. O vinho deve ser derramado ao pé de uma árvore grande, forte e bonita. Faça isso até a vela de sete dias acabar. Então seu quadro estará pronto para trabalhar, vigiando e protegendo sua casa. Ele funcionará como se fosse uma janela por onde os cavaleiros virão e ficarão sempre de olho em tudo, impedindo seres negativos de atuar e avisando sobre os falsos. De vez em quando, faça um agrado para os cavaleiros, colocando novamente uma vela, um pão e um vinho para eles.

Amuleto egípcio

Arrume um barbante virgem. Dê-lhe sete nós e amarre com um oitavo nó as duas pontas. Carregue-o consigo para obter proteção.

Magia dos nós

Pegue uma corda e vá para a cozinha, onde você deverá acender uma vela branca e um incenso diante de um copo com água e um pratinho com sal. Numa ponta da corda, amarre sete pimentas vermelhas. Então, vá dando nós apertados, dizendo a cada um:

*A Luz é mais poderosa que as Trevas e
as Trevas não a absorveram.*

Dê sete nós e passe essa corda na luz da vela e na fumaça do incenso. Salpique com água e sal grosso e pendure em um local da cozinha. Essa antiga magia tem o poder de afastar toda a negatividade da casa. É feita na cozinha pois é o coração do lar. Finalize com uma Ave Maria dedicada ao Povo da Sabedoria antiga, nossas vovós e vovôs, nossos antepassados e as bruxinhas ancestrais.

Amarração de proteção

Consiga nove símbolos de defesa (escudo, espada flamejante, cadeado, dragão, etc...). Podem ser de metal ou confeccionados por você mesmo em madeira de canela ou louro. Pegue um barbante virgem e dê nove nós, colocando em cada um, um símbolo. Pode carregá-lo consigo ou pendurá-lo em sua casa.

Óleo sagrado

É sempre bom que você tenha óleos consagrados para untar suas velas, mas alguns óleos possuem muitas outras utilidades, como o Óleo de São Jorge. Se confiar na procedência, pode comprar um óleo já consagrado e encantado. Caso contrário, você pode fazer seu próprio óleo. A seguir, uma boa opção de óleo de proteção.

Pegue essência de hortelã e uma pedrinha de cânfora e misture com seis vezes a quantidade de óleo mineral (para cada colher de essência, seis colheres de óleo mineral). Pegue uma imagem de um cavaleiro heróico e coloque dentro do pote (pode ser uma impressão ou Xerox). Tampe o pote com uma pedra (pode ser um cristal) e faça uma oração de poder pedindo que aquele óleo aumente sua armadura astral, protegendo-o de todos os males visíveis e invisíveis. Acenda uma vela branca com um copo com água e deixe que queime até o fim.

Este óleo, como o Óleo de São Jorge, pode ser passado nos chakras em forma de cruz para fechamento de corpo, nos batentes das portas para proteção de um local, nas pontas de uma foto para proteção de uma pessoa. Tenha-o sempre por perto e use-o para untar velas nos rituais.

Comigo-ninguém-pode

Tenha um vaso de comigo-ninguém-pode na entrada da sua casa ou do seu negócio. Finque no vaso três adagas ou facas formando um triângulo e faça uma oração de poder, pedindo ao espírito da planta que proteja sua casa ou negócio de toda negatividade.

O olho de tigre

Arrume uma pedra olho-de-tigre e dê um jato de água nela. Depois, deixe-a mergulhada no leite por uma hora. Dê um novo jato de água e faça o ritual. Numa terça-feira de Lua Cheia, acenda três velas vermelhas formando um triângulo, com a pedra no meio. Acenda um incenso de canela ou anis. Faça uma oração de poder e segure a pedra nas mãos, dizendo o seguinte:

*Sagrado cristal, espírito amigo
Desperta agora para tua missão
Esteja alerta a todo perigo
Ao meu corpo ou ao meu coração
Mostra o inimigo,
Me livra da ilusão
Sob o Sol ou sob a Lua
Me mostra sempre a verdade,
Nua e crua, crua e nua,
Me mostra a realidade.*

Sobre o cristal com força, dando-lhe vida. Coloque-o novamente entre as velas e deixe que elas queimem até o final. Depois, coloque esse cristal num lugar a vista, mas onde ninguém o toque além de você. Esse cristal tem o poder de mostrar a verdade sobre as intenções de uma pessoa, evitando assim que você caia em ciladas, fraudes e mentiras.

Elixir de proteção

Muitas vezes, a gente precisa de uma forcinha de dentro pra fora. Quando nossa aura sofre muitos ataques e nós não cuidamos dela, começam a surgir rachaduras que permitem a entrada de energias negativas e destrutivas. É quando somos assolados por pensamentos mórbidos ou preocupações excessivas que não são verdadeiramente nossas, e quando começamos a ficar doentes com frequência. Quando isso ocorre, precisamos cuidar da nossa saúde espiritual, mudando alguns hábitos.

Pra começar, precisamos nos resguardar. Sair menos, falar menos, ficar mais a sós para que nosso corpo fale conosco, dizendo do que ele precisa. Assim, ficaremos abertos aos seus recados, manifestados em vontades e desejos. É a hora também de nos amarmos mais, cuidando mais de nós mesmos, nos dando tempo para curtirmos o que amamos e nos dedicando um pouco mais à vida espiritual, o que pode ser conseguido com rituais e estudos. O resultado é evidente e imediato.

Porém, algumas vezes estamos tão atarantados tentando pagar contas, correndo como perus na véspera de Natal que não percebemos os sinais da nossa armadura áurica se rachando até ser tarde demais e irmos parar na cama com uma doença ou com uma depressão. Ou ambos. Nesse caso, precisamos de um reforço espiritual, assim como o corpo precisa de um remédio. É aí que entram os elixires.

Elixir é um tipo de poção que pode ser tomado, agindo como os pós mágicos misturados em bebidas e comidas. O fato de ingerirmos algo encantado provoca uma magia que acontece de dentro pra fora. As poções e perfumes que usamos em vaporizadores e em banhos agem diretamente na aura, ajudando a colar as rachaduras, enquanto os elixires trabalham na armadura áurica tornando-a mais forte, ajudando também na cura física.

Vale lembrar que 99,99% das doenças são simples desequilíbrios energéticos. São um sinal de que há algo errado e por isso devemos estar sempre em sintonia com nosso corpo e com nossos mentores, que são capazes de nos avisar quando algo não está bem e indicar o melhor procedimento.

Muitas vezes, o elixir de proteção ou limpeza é confundido com um elixir de cura, justamente porque a cura é o que a pessoa sente primeiro. Na verdade, a cura é só um efeito colateral do serviço real. A partir do momento em que o elixir curou o desequilíbrio energético do corpo, mudando seu padrão vibracional para algo mais próximo da centelha divina que todos temos, tendemos a ficar mais fortes, mais belos, mais ágeis e, claro, mais saudáveis. Muita gente aparenta muito menos idade do que tem. Muita gente aparenta mais. Procure ver como essas pessoas vivem e os recados que elas escolhem ouvir ou ignorar e aprenderá um monte de coisas.

As receitas de elixires, assim como as poções e pós são raras, pois foram eliminadas ou escondidas durante a Inquisição. Muitos foram para as mãos de frades, padres e monges que faziam suas receitas milagrosas e as vendiam para sobrevivência do mosteiro ou convento como elixires de cura. Os elixires que proporcionavam outras coisas (amor, desdobramento, transe, prosperidade, vitória, etc...) foram escondidos, pois não eram coisas que condiziam com a linha religiosa da época. Poucos são os elixires à venda e nós temos que garimpar para encontrar alguns bons, chamados comumente de garrafadas. Os melhores são os feitos por magos, pajés, bruxas e feiticeiros, pessoas que possuem a sabedoria da magia aliada à sabedoria da medicina (que por sua vez, se baseou na

sabedoria da magia popular). Adquiri ótimos elixires em Manaus, na minha visita ao Amazonas, feitos por pajés. Os ciganos também possuem ótimas garrafadas. Você pode procurar por livros que ensinem a fazer poções e elixires, mas não há muitos no mercado. O livro *A Bruxa tá Solta!* é um deles, ensinando a fazer pós e poções para todos os fins e a magia que reside nessa alquimia, caso você queira se aprofundar mais no tema. Por hora, deixo você com algumas receitas de elixires que ajudarão muito a tornar sua aura mais forte e seu espírito mais persistente para que você consiga seus objetivos.

Elixir de proteção e purificação

Esse é muito simples e tem uma função dupla. Ele ajuda a eliminar energias invasoras que estejam atrapalhando sua saúde ou seu raciocínio e te mantém protegido, tornando sua aura mais iluminada. Quanto mais iluminada for sua aura, mais difícil será para seres trevosos (larvas astrais, obsessores, espíritos de porco, etc...) se grudarem nela.

Se você nunca fez um elixir antes, é bom acender uma vela branca simples pedindo a ajuda das Bruxas Ancestrais e do Povo da Sabedoria Antiga para encantarem seu elixir. Deixe a vela acesa e faça um chá com um limão, mel à gosto e três cravos. O limão deve ser cortado em cruz, sem se separar. Durante o chá você deve cantar um mantra à sua escolha. Pode ser até uma oração da qual você goste, mas é importante que ela tenha poder e é importante que ela seja cantada. Com o chá pronto, coloque suas mãos sobre ele e se concentre em um raio de luz descendo do céu sobre o alto de sua cabeça (chakra coronário), passando por você e saindo pelas suas mãos, recaindo no chá. Diga: “A Divindade que há em mim desperta a Divindade que há em você”. E pode tomar o chá com calma e concentração, sentindo a força dele se espalhando pelo seu corpo inteiro. Esse chá é naturalmente poderoso e por isso é muito indicado para curar gripes e resfriados, que nada mais são que sintomas de falhas na nossa aura. Repare que uma pessoa que está sempre equilibrada e feliz raramente fica doente, enquanto as pessoas com tendência depressiva estão sempre às voltas com problemas de saúde.

Poção de defesa poderosa

Para fazer este perfume de proteção e defesa, faça o seguinte. Pegue 21 pedaços de canela, 21 cravos, 3 nozes moscadas, 7 pedras de sal grosso e 7 anises estrelados e coloque num pote escuro. Acrescente uma faca virgem (ou seu athame) e cubra tudo com 1 litro de álcool vegetal (se não tiver, serve o álcool comum). Escreva a oração de São Jorge num papel vegetal com caneta nanquim e leia-a em voz alta três vezes. Ao fim da terceira vez, mergulhe a oração no pote e pingue 21 gotas de corante vermelho (pode ser alimentício, à venda em mercados e padarias, ou de sabonete, à venda em casa de essências). Tampe tudo e guarde num lugar escuro onde ninguém mexa por 21 dias. Use esse perfume sempre que precisar, passando nos pulsos, nuca e chakra cardíaco, ou misturando com água filtrada e espargindo pela casa (use um vaporizador).

Contra inimigos noturnos

Quando dormimos, ficamos mais vulneráveis aos inimigos de outros planos. Se você está sendo vítima de ataques espirituais ou pesadelos, durma com seu athame sob seu travesseiro ou sobre a sua mesinha de cabeceira.

Quebrando um feitiço

Se você acha que foi vítima de uma energia negativa, faça o seguinte ritual numa noite de Lua Minguante.

Você vai precisar de:

1 vela branca

3 velas pretas

1 saco preto

Acenda uma vela branca, fazendo suas orações. Pegue uma vela preta e concentre nela seus azares. Diga alto:

*Que a força dos meus inimigos se quebre,
assim como eu quebro esta vela!.*

Quebre a vela em três pedaços e jogue em um saco preto. Pegue a segunda vela e passe em todo o seu corpo, dizendo:

Tudo o que houver de negativo em mim, em meu corpo, em meu espírito, em minha mente, em meu nome, em meus caminhos, que tenha sido enviado por ser encarnado ou desencarnado, pelo poder da Divindade Suprema é passado agora para esta vela. Todo o mal que me foi enviado é agora quebrado três vezes, sem chance de retorno, com a força das anciãs e dos meus guardiões.

Quebre a vela em três pedaços e jogue no saco preto. Lembre-se de que o pavio deve ser partido também. Pegue a terceira vela preta e coloque-as entre as duas mãos, dizendo:

Que todo o mal que por ventura me desejem, que toda a negatividade que por ventura eu tenha atraído, que todo o azar que possa por ventura se abater sobre mim, vindo de cima ou vindo de baixo, pela esquerda ou pela direita, de noite ou de dia, sob o Sol ou sob a Lua, deste mundo ou de qualquer outro, seja agora, pelo poder do grande Deus Pai e Mãe, quebrado e enviado ao Universo para que a sabedoria divina a transforme e transmute. Assim seja, assim se faça!

Quebre com vontade essa terceira vela, tendo consciência de que está quebrando toda a negatividade que esteja sobre você. Jogue tudo no saco preto. Jogue sal grosso por cima e feche o saco. Leve para um lixo fora da sua casa e jogue tudo fora ou enterre ao pé de uma árvore (nesse caso, retire as velas e o sal do saco sem tocar nelas. Enterre-as sem o saco. Deixe três moedas de qualquer valor ao pé da árvore para agradecer a ajuda em transmutar aquela energia).

Você sabia?

Árvores são potenciais antenas de energia e, enquanto seus galhos nas altas copas atraem silfos, suas raízes atraem espíritos e almas perdidas. Por isso, muitos rituais são feitos ao pé de uma árvore e muitas aparições são vistas ao redor de árvores antigas.

Outro ritual de quebra de feitiço

Pegue uma vela preta e coloque-a dentro de um copo de vidro de pouco valor (de geléia ou requeijão). Acenda a vela e coloque água e sal dentro do copo, de forma que falte bem pouco para o pavio ser alcançado pela água. Pode cortar a vela na base para que ela fique do tamanho certo. Diga alto:

Assim como a água apaga o fogo e o sal purifica a terra, eu apago as ações dos meus inimigos e soterro suas más intenções! Fiat! Fiat! Fiat!

Repita esta sentença quantas vezes for necessário, até que a vela derretendo seja alcançada pela água e apague. Jogue a água na pia e a vela no lixo. Não use o copo novamente (se puder, jogue fora).

Defesa contra inimigos

Se você se sente perseguido por pessoas ou entidades, faça esse feitiço de defesa. Pegue uma garrafa branca e redonda de vidro. Com verniz de vidro, pinte a garrafa de vermelho e desenhe uma espada nela. Dentro da garrafa, coloque uma foto sua, 13 folhas de louro, 13 pedaços de canela, 13 cravos da índia, 13 sementes de girassol, 13 nozes-moscadas e uma espadinha de metal (pode ser uma bijuteria, um chaveiro, algo pequenininho. Se não encontrar, faça uma de durepox ou desenhe num papel). Consagre tudo num ritual em uma terça-feira, invocando as entidades protetoras de sua devoção. Diga:

Que a proteção do Divino esteja sempre comigo! Que meus inimigos jamais me alcancem! Que seus pés se percam ao tentarem me achar, que seus olhos ceguem ao tentarem me ver, que seus braços não me alcancem jamais, que suas intenções nefastas batam de frente contra o escudo de luz que me protege! Assim seja, assim se faça, pelo poder do três vezes três!

Sobre dentro da garrafa e tampe com uma vela vermelha. Acenda a vela e deixe-a derreter até o fim. Acenda quantas velas forem necessárias, até que a boca da garrafa seja lacrada com a cera. Como o seguro morreu de velho, esteja sempre atento à garrafa enquanto a vela estiver acesa, para ficar esperto caso as salamandras resolvam lhe pregar uma peça. Depois que a garrafa estiver lacrada, coloque-a num lugar alto em que ninguém a veja.

Um ritual wiccano para desfazer um feitiço

Você vai precisar de:

1 punhado de cascas de alho

1 punhado de resina de mirra

1 punhado de resina de benjoim

1 pilão

1 folha de papel

1 lápis

No primeiro dia da Lua minguante, pegue a folha de papel e, com o lápis escreva “Aqui estão todos os meus inimigos físicos e espirituais”. Coloque no pilão todos os ingredientes e triture até virar pó fino. Espalhe o pó sobre o que você escreveu no papel, deixando sua mente tranquila na Justiça Divina. Quando tiver espalhado o pó, diga em voz alta com toda sua força o seguinte encantamento:

*Sagrada Mãe de Todas as coisas,
Lua em sua face mais nobre e sábia,
Derrame sua graça sobre mim
E coloque em meus azares um fim.
Que qualquer feitiço que tenha sido feito
Contra mim ou contra os meus,
De dia ou de noite,
Sob o Sol ou sob a Lua,
Seja agora revelado.
Que a traição apareça nua,
E o inimigo seja transpassado,
Pela Justiça Divina que tudo vê.
Peço agora que acabe com essa dor,
Peço que encha meu coração de amor,
Pois é a força mais forte do dia mais claro
Que pode vencer o ódio mais ferrenho da noite mais densa.
Todo o mal sucumbe neste momento
Sob tua divina presença,
E é terminado todo o meu tormento,
Que se cumpra em luz e graça,
Assim seja, assim se faça.*

Embrulhe o pó no papel e queime no caldeirão. Se não tiver caldeirão, serve aqueles potes de barro pequenos à venda em casas de artigos de umbanda ou um pires, que não poderão mais ser usados para outra coisa a não ser magias de quebra-feitiço. Quando tudo estiver queimado, recolha

os restos e jogue tudo num jardim ou bosque distante de sua casa, pedindo aos elementais que transmutem essa energia para algo positivo. Isso deve ser feito de noite e você não pode olhar pra trás, depois de sair.

Você sabia?

Aprenda a observar seus rituais. Quando algo que tem que ser queimado não queima, é indício de que há algo complicando o processo e talvez você precise fazer a magia de novo ou fazer uma ainda mais forte. Quando tudo queima rapidamente, é indício de que o que foi lançado contra você não é mais forte do que quem o acompanha e que seu pedido será prontamente aceito.

Para limpar a energia de alguém

Passa uma corda na pessoa por três vezes e depois queime a corda.

Espelhamento

Pegue uma vela branca e fique diante do espelho. Invoque os quatro elementos, as quatro direções, os quatro guardiões. Peça que façam retornar à origem o que lhe foi enviado. Diga alto: “Eu espelho tudo o que está ao meu redor”. Visualize-se como mercúrio líquido. Deixe o espelho exposto na sala. Um espelho consagra os demais.

Defesa áurica

A aura é a energia que nos envolve e transita pelos vórtices espalhados pelo seu corpo chamados chakras. Agora, é hora de aprender a fazer alguma coisa com ela. Pois é, a aura pode ser manipulada. Ela depende do estado de espírito da pessoa, da egrégora do lugar, das pessoas próximas, da Lua, do momento, da situação econômica do país, enfim, de um monte de coisas. Mas nem tudo precisa ficar na mão do acaso. Podemos aprender a fortalecer nossa aura e uma das principais formas de usá-la no dia a dia é para proteção e defesa.

A técnica espiral

Essa é uma técnica simples. Quando se sentir ameaçado por um vampiro, ou sentir aquele calafrio típico de que há algo errado no local, respire profundamente e feche os olhos. Visualize sua aura como desejar. Pode ser como uma névoa, como uma cachoeira que cai de sua cabeça, como salamandras ou dragões que deixam tudo vermelho, enfim, cada qual terá uma forma pessoal de ver sua aura. A partir do momento que você visualizá-la, veja-a girar a sua volta cada vez mais rápido, até se tornar uma espiral em alta velocidade. Com isso, sua aura exerce o efeito de centrífuga e joga qualquer outra energia invasora que tentar se aproximar para longe.

É impossível realizar esta técnica dirigindo ou fazendo algo que exija sua inteira atenção. No começo, você pode se sentir ligeiramente tonto, mas com a prática ficará cada vez mais fácil.

A técnica do Animal Totem

Nosso animal totem é muito prestativo. Pode nos ajudar até mesmo a manipular nossa aura na forma de um animal bem grande e assustador – na medida do possível, eles não fazem milagres... – para espantar seres invisíveis e mal intencionados.

A técnica é simples, mas requer que você já tenha entrado em contato com seu animal totem. Se você nem sabe o que é isso, dê um jeito de comprar ou conseguir o livro *Magia Xamânica*, que lá tem todos os passos.

Bom, se você já está trabalhando com seu animal totem, já pode experimentar essa técnica de espantar bicho feio.

Você vai precisar de:

1 copo ou taça de água

1 vela

1 incenso

1 cristal

1 espelho

Ervas secas

Escolha uma noite tranquila e vá a algum lugar onde você não será incomodado. Desligue o telefone, o celular, avise para ninguém na casa incomodá-lo e acenda seu caldeirão. Se não tiver, serve uma vela branca. Acenda um incenso e tenha no ritual um copo ou taça de água e um cristal. Pegue ervas secas de sua preferência e esmigalhe um pouco sobre a chama. Concentre-se na chama, deixe seus olhos pesarem, sinta a chama viva dentro de você. Chame seu animal totem.

Quando senti-lo presente, mentalmente diga a ele que desperte em você seu lado animal para espantar inimigos. O que isso quer dizer? Que seu animal totem vai soprar um pouquinho de poder mágico em você e sua aura tomará a forma de um lado seu que você desconhecia. Sinta a energia que circula fazer você mudar, revirar-se, colorir-se. Olhe para o espelho que deve estar diante de você e do caldeirão. Você verá um animal surgir atrás de você. Pode ser um tigre, uma águia ou outro animal predador qualquer. Talvez até seja a forma do seu próprio animal totem ou de um dos seus outros dois animais acompanhantes, mas pode variar. Essa forma é uma representação de seu lado mais instintivo, mais antigo. É pra ser um animal de porte, senão ele não assusta ninguém.

A aura estrelada

Outro método que uso quando sinto energias hostis em algum lugar é o ato de estrelar a aura. Como se faz isso? Da mesma forma que as outras técnicas com visualização. O que você vê acontece, é o verdadeiro mistério da fé! Concentre-se por alguns segundos, fazendo uma invocação às divindades de sua devoção. Retraia sua aura. Como retraindo a aura? Visualize-a diminuindo conforme você inspira. É como se você inteiro sugasse sua própria energia para dentro de si mesmo. Depois de fazer isso por três vezes, diga a palavra “Kenaz”. Nesse momento, visualize sua aura explodindo, só que em pontas, como uma estrela de luz cegante. Todo ser acostumado com as trevas e a escuridão se afastará correndo, mas todos os seres de luz se sentirão confortáveis na sua presença. Kenaz é a runa do fogo, que simboliza a renovação e a libertação dos obstáculos.

Orações de defesa e proteção poderosas

Orações possuem um enorme poder tanto pela sua vibração quanto pela sua grafia. Algumas orações podem ser trazidas consigo, enquanto outras devem ser memorizadas. A origem da oração não importa tanto, pois se ela for autêntica, funcionará. Bom lembrar que quanto mais antiga e mais fiel à original for a oração, maior será o seu poder. Por isso algumas orações se mantêm em sua língua original para efeitos mágicos.

Oração das Sete Forças do Credo Fechamento de corpo (contra inimigos)

Salvo estou, salvo estarei,

Salvo entrei, salvo sairei, são e salvo como entrou Nosso Senhor Jesus Cristo no Rio Jordão com São João Batista. Na Arca de Noé eu entro, com a chave do Senhor São Pedro eu me tranco. A Jesus de Nazaré eu me entrego, com as três palavras do credo Deus me fecha. Deus na frente, paz na guia, que Deus seja minha companhia, o divino espírito santo ilumine os meus caminhos, me livrando de todo mal e inimigos que possam se opor no meu caminho, que as sete forças do credo fechem meu corpo, Jesus e minha trindade para sempre, Amém Jesus.

Enquanto recita a oração, com o dedo indicador, faça uma cruz de braços iguais dentro de um círculo com um óleo sagrado no chakra cardíaco, na nuca e nos pulsos. Se possível, faça também nos outros chakras.

Mantras

A palavra mantra significa “libertar a mente” (man = mente; tra = libertar). Os mantras agem de forma parecida com as orações. Seu poder vibracional, porém, é o que o torna poderoso. Há vários mantras de defesa e proteção, sendo alguns, em especial, muito eficazes, especialmente para situações em que há negatividade presente.

Maha Mantra

*Hare Krishna Hare Krishna
Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama
Rama Rama Hare Hare*

Krishnu e Rama são manifestações de Vishnu, Aquele que mantém o universo. Hare é um dos nomes de Krishna. Maha significa grande.

Cinco Mantras para Shiva

Shiva, o Senhor dos Iogues, o Asceta perfeito, é considerado Aquele que destrói o Mal. Em situações em que sente-se energias negativas e espíritos frios por perto, estes mantras são muito competentes em destruir ou expulsar o mal.

*Shiva Shamkara (repetir 3x)
Rupa Mahe Ishvara Jaya
Shiva Shamkara Shamkara
Shamkara Jaya (2x)
Om Namah Shivaya (3x)
Shivaya Namah Om
Arunachala Shiva (3x)
Aruna Shiva Om
Guru Maharaj Guru Jay Jay (2x)
Jaganmata Sa Guru Jay Jay (2x)
Om Namah Guru Ma (3x)
Guru Ma Namah Om*

Para perigo imediato

Esta oração é indicada quando se sente um perigo muito próximo. Ela também pode ser feita ao sair de casa, sempre baixinho, e ao voltar para casa, quando se entrar.

Oração do sacrário

Salvo fui, salvo sou e salvo sempre serei.

Com a chave do sacrário eu me fecharei.

Nenhum perigo há de me afetar,

Nem na ida, nem quando voltar.

Como sair eu voltarei,

Nenhum mal encontrarei.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Faça o sinal da cruz.

Para se defender de inimigos

No passado, muitas dessas orações eram chamadas de orações para a invisibilidade, uma vez que tornavam a pessoa invisível para os seus inimigos. Aqui no Brasil, são mais usadas para fechamento de corpo. Essa oração é muito usada pelos ciganos.

Oração de Nossa Senhora do Socorro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

(fazer o sinal da Cruz três vezes).

Eu, diante de Deus e coberto com o manto poderoso de Nossa Senhora do Socorro, andarei e não serei visto. Passarei pelos meus inimigos que nenhum mal me farão, mas poderei atingi-los.

Um Anjo me acompanhará e sua espada ceifará aqueles que virem minha sombra ou meus passos na poeira da estrada.

Cegos ficarão, mudos quedarão, imóveis cairão, pelo braço onipotente que se abaterá sobre quem quiser me fazer mal. Em pedra se transformará e seus olhos serão estrelas para enfeitar o manto de Nossa Senhora, que me protege com seu poderoso manto e me manda seu Anjo.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

(repetir três vezes o sinal da Cruz).

Essa oração deve ser feita quatro vezes seguidas, no centro de quatro velas acesas na direção dos pontos cardeais. Reze uma vez em cada uma dessas direções. Finalize com um Glória ao Pai e uma Salve Rainha.

Para doenças contagiosas e morte dolorida

Oração da proteção total

A oração do Santo Madeiro foi originariamente encontrada na Espanha, mas há variações dela, que pode ser encontrada com outros nomes, de acordo com a região. Ela também é conhecida como a Oração da Santa Cruz em Portugal, do Santo Lenho no Nordeste do Brasil, do Santo Pau em Angola, da Madeira Santa na Inglaterra e países de língua inglesa, entre outros. Poderosa, seus efeitos têm sido testemunhados ao longo dos séculos por centenas de registros. Pelo seu incrível poder e força, ela não deve ser pronunciada, mas somente copiada, de próprio punho, e carregada consigo na carteira ou na bolsa. Uma cópia reserva deve ser mantida dentro de uma Bíblia. Para copiá-la, use um papel virgem e uma caneta nova. Antes de copiá-la, tome um banho completo de limpeza e vista uma roupa branca. Acenda uma vela branca e um incenso. Sente-se diante da vela, colocando dois copos de água ao seu lado, um à esquerda, outro à direita. Então, converse com a Divindade e conte suas falhas, assumindo seus erros e pedindo misericórdia. Isso deve ser algo sincero, do coração. É mais uma conversa do que uma confissão decorada. Quando terminar, beba o copo de água da direita. O da esquerda deve ser jogado na pia depois que tiver copiado a oração. Deixe a vela e o incenso queimarem até o fim.

Oração do Santo Madeiro

Deus te salve, Santo Madeiro, onde Cristo foi crucificado e onde me penitencio de minha vida de pecados, benzendo-me com o sinal da cruz (fazer o sinal)

Santo e Sagrado Madeiro onde Cristo foi crucificado, amparai-me e salvai-me do pecado mortal, do poder do demônio, do inferno, das chamas do purgatório e do poder de meus inimigos materiais e espirituais.

Para me proteger eu me benzo com a Santa Cruz de Cristo para que meus inimigos não tenham poder para me ofender e de seu furor estarei protegido, seja de dia, seja de noite.

Livrai-me Santo Madeiro das guerras e das pestes, das dores e das humilhações, dos acidentes e dos suplícios, dos sofrimentos físicos e espirituais, de todas as doenças, em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Guarda-me, Santo Madeiro, na hóstia santa e consagrada, no cálice bento, no manto da virgem e no sudário de Cristo para que nenhum raio ou veneno me atinjam, nenhum instrumento ou animal me ofendam, nenhum olho me afete ou faça mal.

Santo Madeiro, onde Cristo foi crucificado e onde escorreu Seu santo sangue, pela última lágrima de Seu corpo, pelo último suspiro de Seu corpo, que todos os meus pecados e crimes sejam perdoados e nenhum braço me tolha, nem laço me prenda, nem ferro me detenha.

Toda chaga em meu corpo será curada pelo poder do sangue de Cristo, escorrido em ti, Santo Madeiro. Todo mal que se aproximar de mim será crucificado em ti, como Cristo o foi. Toda maldade contra mim será enterrada a seus pés.

Encantai-me, Santo Madeiro, pelo poder de Jesus Cristo, para que eu seja protegido contra todo poder e a força da justiça esteja do meu lado. Para que eu seja salvo da morte e da desgraça, para

que prisões não me segurem e para que a sorte seja minha companheira.

Contigo, em Cristo e na Glória do Pai eu andarei e me salvarei, serei procurado, mas não serei achado, serei caçado, mas não serei ferido, serei alvo, mas não serei caça. Quando me procurarem na terra, estarei no ar. Quando me quiserem no ar, me esconderei na água. Quando me buscarem na água, estarei me aquecendo ao fogo santo do Santo Madeiro, na Glória de Deus Pai Todo Poderoso, do Filho e do Espírito Santo, amém.

Assim que terminar de fazer a primeira cópia, comece imediatamente a segunda, sem dar intervalo entre uma e outra. A primeira deverá ser dobrada e posta no bolso imediatamente. A segunda será levada inteira para dentro de uma Bíblia.

Conjuração das Sete Potências

Recite esta oração quanto se sentir diante de um ataque astral, quantas vezes forem necessárias até que o perigo desapareça. Ela também é excelente para abrir trabalhos mágicos (recita-se três vezes, nesses casos).

Muerissiranca... Muerissiranca... Muerissiranca...

Sete potências, sete potências, sete potências...

Sete mestres, sete mestres, sete mestres.

*Em nome do Cristo, pela majestade do Cristo,
pela glória do Cristo...*

Ajudai-me, ajudai-me, ajudai-me...

Métodos de limpeza

Limpando a casa

Uma boa defumação é um meio eficaz de manter sua casa sempre livre de energias negativas ou espíritos quizumbeiros que por vezes estão morando conosco sem pagar aluguel e ainda atrapalhando nossa vida. Em Cuba e em Porto Rico, essa defumação é muito utilizada e você pode fazer na sua casa sempre que sentir necessidade. Como toda limpeza, é interessante que seja feita numa Lua minguante, mas se o bicho estiver pegando, faça imediatamente, independente da Lua. Num defumador, que pode ser uma lata presa por arames, queime um pouco de carvão. Coloque então açúcar mascavo, alho em pó e enxofre. Passe na casa toda, fazendo uma oração de poder, invocando Santa Bárbara para que ela leve as almas perdidas e toda a negatividade que houver no local. Não se esqueça de locais em que geralmente esses espíritos malas se escondem, como armários, atrás das portas, atrás de móveis, cantos escuros e úmidos em geral. Ao terminar, acenda uma vela branca e uma vermelha em homenagem à Santa Bárbara, agradecendo-lhe por limpar sua casa e pedindo-lhe que continue a proteger seu lar.

Limpando a casa com a Stregaria

Na Itália, as bruxas stregas praticam um interessante ritual de limpeza que é simples e pode ser usado sempre que for preciso. Faça um chá de manjerição, poderosa erva capaz de absorver a negatividade, e salpique por toda a casa. Pode usar um vaporizador ou misturar na água em que se lava a residência.

Limpando a casa com a sálvia

Muitas ervas são poderosas aliadas no combate ao mal. Uma das mais utilizadas é a sálvia, que é capaz de banir todo o mal, seja energético, seja espiritual. Faça uma defumação com sálvia e passe por toda a casa, enquanto recita orações e cânticos de limpeza. Em caso de casas habitadas por espíritos, é preciso ter os donos da casa levando velas para mostrar o caminho da luz para essas almas perdidas.

Limpando com anil

Carros, casas e roupas podem ser limpos com a ajuda do anil, que é capaz de retirar a negatividade. Para potencializar o efeito, pingue algumas gotas de seiva de alfazema. A casa limpa com anil fica imediatamente mais iluminada e tranquila. Uma boa dica é fazer isso quando for lavar as cortinas.

Abra a porta e a janela

É importante que a luz e o ar tenham livre circulação em sua casa. Procure abrir cortinas, portas e janelas sempre que possível, impedindo assim que miasmas e espíritos sombrios, que gostam da escuridão e umidade, arrumem um canto confortável na sua casa.

Palavras finais

Você tem agora um verdadeiro arsenal de talismãs, magias, rituais, orações e encantamentos, todo tipo de técnica para se defender de energias negativas. Mas você não deve parar por aqui. Uma vez que conquistou a proteção, agora parta para realizar seus sonhos. Lembre-se sempre de que o melhor meio de manter sua aura forte, iluminada e saudável é cultivar pensamentos e ações igualmente iluminados e saudáveis. Cuide do seu corpo, da sua mente e do seu espírito constantemente, sempre em busca de ser um “você” melhor. O Universo sempre observa sua vontade e suas intenções e está sempre disposto a ajudar quando nos esforçarmos para subir alguns degraus. Parte dessa ajuda é impedir que os chatos nos puxem pra baixo. Você merece ser feliz e ter e ser tudo que sempre sonhou. Não permita que quem quer que seja fique no seu caminho e ganhe com sua ignorância. Conhecimento, sabedoria, discernimento e imaginação são suas armas poderosas! E, olha só, nem custam tão caro! Só custam dedicação e empenho! E um tantinho de boa vontade, coisa que, se você chegou até aqui, já sabemos que você tem! Boa sorte e erga seus escudos!

Eddie Van Feu